










Kursplan- bestFormFitness

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00	Rückenfit 9.30-10.30 				
10.00			10:15-11:15 		
11.00			10:15-11:15 		
			Dance Fitness Kids 4-7 Jahren 16:15-17:15		
			Dance Fitness Teens 8-12 Jahren 17:30-18:30		
18.00			bauch - beine - po 		 INDOOR-CYCLING Ab Oktober bis April 18.00-19.00
19.00		18.30-19.30	18.30-19.30		
20.00					