




Kursplan bestForm Fitness



Erfolg beginnt da, wo die Komfortzone endet!

MO	ZUMBA 18:30 - 19:30				
DI	PILATES pausiert				
MI	BAUCH - BEINE - PO 18:30 - 19:30				
DO	ZUMBA 18:30 - 19:30				
FR	 Little Tigers 15:00 - 15:40	Junior Tigers 16:00 - 16:40	Teen Tigers 17:00 - 17:45	Jugendliche/ Erwachsene 18:00 - 18:50	INDOOR CYCLING 19:00 - 20:00 ab 6 Teilnehmer